

Der Mensch: Chemische Zusammensetzung

Elementverteilung im menschlichen Körper:

Element	Prozentualer Anteil am Gewicht	Prozentualer Anteil der Atome
Sauerstoff (O)*	56,10	25,50
Kohlenstoff (C)	28,00	9,50
Wasserstoff (H)*	9,30	63,00
Stickstoff (N)	2,00	1,40
Calcium (Ca)	1,50	0,31
Chlor (Cl)	1,00	0,02
Phosphor (P)	1,00	0,01
Kalium (K)	0,25	0,06
Schwefel (S)	0,20	0,05
Natrium (Na)	0,10	0,03
Magnesium (Mg)	0,04	0,01

*Der Großteil davon ist Wasser (H₂O)

Quelle: Fischer, F. & H. Schneider 2013: „Planet 3.0 – Klima. Leben. Zukunft“. Kleine Senckenberg-Reihe. Schweizer'sche Verlagsbuchhandlung, Stuttgart, Germany.